

Меню на 21.09.2026 День 8

1-4 класс

Завтрак:	выход(г)	эн.цен(ккал.)
пудинг из творога	200	400,85
чай с сахаром	200	25,09
батон отрубной	80	173,45
масло сливочное	10	74,8
сыр	10	37,87
Обед:		
салат "полонынский"	60	53,24
свекольник	200	135,63
рыба тушеная в томате с овощами	120	142,47
макаронные изделия отварные	150	192,25
компот из вишен и яблок	200	54,07
хлеб Бородино	80	165,17

5-11 класс

	12-18 лет		до 12 лет	
Завтрак 2:	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
творожники песочные	50	231,95	50	231,95
яблоко	249	117,05	249	117,05
молоко	200	116,40	150	87,3
-	-	-	-	-
Обед:				
салат "полонынский"	80	67,41	60	53,24
свекольник	250	155,98	200	135,63
рыба тушеная в томате с овощами	150	158,74	120	142,47
макаронные изделия отварные	180	210,46	150	192,25
компот из вишен и яблок	200	54,07	200	54,07
хлеб ржаной	120	204,76	-	-
хлеб Бородино	-	-	80	165,17

Директор



Е.Н. Лушникова