

Меню на 27.09.2026 День 14

	12-18 лет		7-11 лет	
Завтрак:	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
сырники из творога	250	632,20	200	580,37
чай с сахаром	200	28,46	200	25,09
батон отрубной	100	216,82	80	173,45
масло сливочное	12	89,76	10	74,80
сыр	15	54,60	10	37,87
-	-	-	-	-
Завтрак 2:				
сок фруктовый	200	83,42	200	83,42
батончик фруктово-злаковый/пюре фруктовое	50/100	188/55	50/100	188/55
Обед:				
салат "степной" из разных овощей	80	103,87	80	90,38
рассольник домашний	250	104,03	200	94,90
азу	270	342,60	240	306,21
напиток из кураги	200	75,75	200	70,12
хлеб ржаной	120	204,76	80	165,17
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Полдник:				
булочка	50	144,99	50	137,54
биоюгурт	229	109,92	150	72
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Ужин:				
икра кабачковая консервированная	90	97,10	80	95,20
рыба запеченная с овощами (из фарша)	270	254,10	240	231,02
напиток брусничный	200	41,49	200	37,62
хлеб пшеничный	80	173,45	50	108,41
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Ужин 2:				
молоко	200	116,40	200	116,40

Директор



Е.Н. Лушникова