

Меню на 07.10.2026 День 10

1-4 класс

Завтрак:	выход(г)	эн.цен(ккал.)
каша ячневая вязкая	200	207,67
кофейный напиток с молоком	200	92,01
хлеб "фитнес"	80	173,45
масло сливочное	10	74,80
сыр	10	37,87
Обед:		
салат картофельный с кальмарами	80	115,97
рассольник Ленинградский	200	117,05
котлеты рубленные из птицы	90	302,36
капуста тушеная	150	87,81
напиток из кураги	200	70,12
хлеб ржаной	80	165,17
-	-	-

5-11 класс

	12-18 лет		до 12 лет	
Завтрак 2:	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
пряники	55	183	25	73,20
яблоко	227	106,83	227	106,83
компот из чернослива	200	76,38	200	70,18
-	-	-	-	-
Обед:				
салат картофельный с кальмарами	100	149,17	80	115,97
рассольник Ленинградский	250	131,96	200	117,05
котлеты рубленные из птицы	100	352,64	90	302,36
капуста тушеная	180	122,98	150	87,81
напиток из кураги	200	75,75	200	70,12
хлеб ржаной	120	204,76	80	165,17
-	-	-	-	-

Директор

Е.Н. Лушникова