

Меню на 13.10.2026 День 2

1-4 класс

Завтрак:	выход(г)	эн.цен(ккал.)
каша "дружба"	200	155,76
чай с сахаром	200	25,09
хлеб пшеничный	80	173,45
масло сливочное	10	74,80
сыр	10	37,87
Обед:		
винегрет овощной	60	60,43
суп-лапша домашняя с курицей	200	215,24
котлеты рыбные любительские	90	92,12
рис припущенный	150	154,87
компот из вишен и яблок	200	54,07
хлеб ржаной	80	165,17

5-11 класс

	12-18 лет		до 12 лет	
Завтрак 2:	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
батон	50	131	50	131
молоко	200	116,40	150	87,30
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Обед:				
винегрет овощной	80	74,17	60	60,43
суп-лапша домашняя с курицей	250	309,70	200	215,24
котлеты рыбные любительские	100	121,12	90	92,12
рис припущенный	180	209,13	150	154,87
компот из вишен и яблок	200	54,07	200	54,07
хлеб Бородино	120	204,76	-	-
хлеб ржаной	-	-	80	165,17

и.о. директора



Н.Н. Коваль