

Меню на 13.10.2026 День 2

	12-18 лет		7-11 лет	
	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
Завтрак:				
каша "дружба"	220	203,49	200	155,76
чай с сахаром	200	28,46	200	25,09
хлеб пшеничный	100	216,82	80	173,45
масло сливочное	12	89,76	10	74,80
сыр	15	54,60	10	37,87
Завтрак 2:				
сок фруктовый	200	83,42	200	83,42
-	-	-	-	-
Обед:				
винегрет овощной	80	74,17	60	60,43
суп-лапша домашняя с курицей	250	309,70	200	215,24
котлеты рыбные любительские	100	121,12	90	92,12
рис припущенный	180	209,13	150	154,87
компот из вишен и яблок	200	54,07	200	54,07
хлеб Бородино	120	204,76	-	-
хлеб ржаной	-	-	80	165,17
Полдник:				
батон	50	131	50	131
молоко	200	116,40	150	87,30
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Ужин:				
помидор свежий	80	19,27	80	19,27
пельмени мясные	280	407,23	250	327,52
напиток из плодов шиповника	200	91,57	200	87,71
хлеб пшеничный	70	151,76	50	108,41
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Ужин 2:				
биойогурт	230	101,37	150	89,50

и.о. директора



Н.Н. Коваль