

Меню на 14.10.2026 День 3

1-4 класс

Завтрак:	выход(г)	эн.цен(ккал.)
омлет натуральный	190	220,64
какао с молоком	200	95,05
хлеб "фитнес"	90	193,05
масло сливочное	10	74,80
сыр	10	37,87
Обед:		
салат из белокочанной капусты с кальмарами	80	93,56
суп любительский	200	166,25
оладьи из печени	90	215,48
картофельное пюре	180	139,18
напиток яблочный с лимоном	200	59,20
хлеб ржаной	80	165,17
-	-	-

5-11 класс

12-18 лет

до 12 лет

Завтрак 2:	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
шоколадный батончик	50	208,69	50	208,69
яблоко	254	119,20	254	119,20
компот из чернослива	200	76,38	-	-
биоюгурт	-	-	150	89,50
Обед:				
салат из белокочанной капусты с кальмарами	100	105,20	80	93,56
суп любительский	250	199,77	200	166,25
оладьи из печени	100	283,39	90	215,48
картофельное пюре	180	139,18	180	139,18
напиток яблочный с лимоном	200	75,32	200	59,20
хлеб ржаной	120	204,76	80	165,17
-	-	-	-	-

и.о. директора



Н.Н. Коваль