

Меню на 18.10.2026 День 7

	12-18 лет		7-11 лет	
	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
Завтрак:				
каша пшеничная с маслом сливочным	220	206,15	200	184,50
кофейный напиток с молоком	200	92,01	200	92,01
хлеб пшеничный	100	216,82	80	173,45
масло сливочное	12	89,76	10	74,80
сыр	15	54,60	10	37,87
-	-	-	-	-
Завтрак 2:				
сок фруктовый	200	83,42	200	83,42
батончик фруктово-злаковый/пюре фруктовое	50/100	188/55	50/100	188/55
Обед:				
салат из свежих помидоров и огурцов	100	52,81	80	42,24
суп картофельный с макаронными изделиями	250	147,26	200	132,40
печень по-строгановски	100	206,97	90	166,43
каша рассыпчатая гречневая	180	202,87	150	189,06
компот из малины	200	30,96	200	30,96
хлеб ржаной	120	204,76	80	165,17
-	-	-	-	-
Полдник:				
батон	50	131	50	131
биойогурт	229	109,92	150	72
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Ужин:				
салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	91,49	80	87,93
омлет с капустой цветной	250	226,77	200	194,33
кисель из ягод свежих	200	75,32	200	74,71
хлеб пшеничный	80	173,45	50	108,41
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Ужин 2:				
молоко	200	116,40	200	116,40

и.о. директора



Н.Н. Коваль